

Расписание
спортивных секций и досуговых кружков
Муниципального бюджетного учреждения
"Спортивно досуговый центр Сокол" администрации МО Сокол

№ п/п	Наименование секции (вид спорта) ФИО тренера	Категория занимающихся(инвалиды, дети, взрослое население, пенсионеры)	Место проведения занятий , Адрес	Расписание(время)							Стоимость занятия (за месяц)
				Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
Досуг											
1	Настольный теннис Петрова Елена Раисовна	7-17 лет	С. Альянде ул, д. 3			19.00-19.45				17.0017.45	Бесплатно
		18+ лет	С. Альянде ул, д. 3			19.45-20.30				17.45-18.55	Бесплатно
2	Оздоровительная гимнастика с Элементами йоги Бакова Оксана Павловна	55+ лет	3-я Песчаная улица д. 5 к. 3	10.45-12.30		10.45-12.25					Бесплатно
3	Иностранный язык Пискурева Анелия Сергеевна	4-6 лет	С. Альянде ул, д. 3		17.00-17.45			17.00-17.45			Бесплатно
		7-8 лет	С. Альянде ул, д. 3		16.00-17.00			16.00-17.00			Бесплатно
4	Основы туризма Путилова Юлия Павловна	18+ лет	Волоколамское ш. д.8		18.30-22.00						Бесплатно
5	Айкидо Астафьев Андрей Владимирович	7-10 лет	3-я Песчаная улица д. 5 к. 3						14.15-15.00	11.15-12.00	Бесплатно
		11-17 лет	3-я Песчаная улица д. 5 к. 3						15.00-15.45	12.00-12.45	Бесплатно
6	Хореография Войт Анна Юрьевна	5-6 лет	С. Альянде ул, д. 3		18.15-19.30						Бесплатно
		7-10 лет	С. Альянде ул, д. 3		16.00-18.15						Бесплатно
7	ОФП с элементами гимнастики Нагнибедова Мария Сергеевна	5-7 лет	С. Альянде ул, д. 3		9.00-10.30		9.00-10.55				Бесплатно

8	Гимнастика Нагнибедова Мария Сергеевна	3-4 года	3-я Песчаная улица д. 5 к. 3 / С. Альенде ул. д. 3	15.45- 17.15		9.00- 10.55					Бесплатно
9	Бокс Зуев Ярослав Юрьевич	7-18 лет	С. Альенде ул, д. 3			15.00- 15.45		16.00- 16.45			Бесплатно
		18-55 лет	С. Альенде ул, д. 3			15.45- 16.30		16.45- 17.55			Бесплатно
10	Лего-конструирование Хмылев Эдуард Александрович	5-8 лет	С. Альенде ул, д. 3					16.00- 17.30			Бесплатно
		9-12 лет	С. Альенде ул, д. 3					17.30- 19.25			Бесплатно
11	Танцы Завальная Екатерина Игоревна	7-10 лет	3-я Песчаная улица д. 5 к. 3	17.15- 18.00		16.15- 17.00					Бесплатно
		10-13 лет	3-я Песчаная улица д. 5 к. 3	14.45- 15.45				16.00- 17.00			Бесплатно
12	Настольные игры Петрова Елена Раисовна	8-11 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8			15.15- 16.00				16.00- 17.00	Бесплатно
		12-17 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8			16.00- 17.30					Бесплатно
13	Йога Бакова Оксана Павловна	55+ лет	3-я Песчаная улица д. 5 к. 3	9.00- 10.40		9.00- 10.45					Бесплатно
14	Каратэ Чахалян Мартин Григорьевич	5-7 лет	3-я Песчаная улица д. 5 к. 3						9.30- 11.00	9.00- 10.55	Бесплатно
15	Танцы для Пенсионеров Хмылев Эдуард Александрович	55+ лет	С. Альенде ул, д. 3			14.00- 15.55		14.30- 16.00			Бесплатно
16	Шахматы Астафьев Андрей Владимирович	7-10 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8						12.00- 12.45	13.30- 14.15	Бесплатно
		11-17 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8						12.45- 13.15	14.15- 15.00	Бесплатно
17	ИЗО Пискурева Анелия Сергеевна	3-7 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8	16.30- 17.15				16.30- 17.15			Бесплатно
		8-11 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8	17.30- 18.25				17.30- 18.30			Бесплатно
18	Живопись Пискурева Анелия Сергеевна	12-18 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8	18.30- 20.10				18.30- 20.15			Бесплатно

19	Лепка Грушецкая Анастасия Аркадьевна	3-6 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8	16.00- 17.30							Бесплатно
		7-10 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8	17.30- 19.30							Бесплатно
20	Рукоделие Клеутина Юлия Васильевна	7-10 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8		15.00- 18.30						Бесплатно
21	Творческая мастерская Грушецкая Анастасия Аркадьевна	11-17 лет	2-ая Песчаная ул. д. 8				16.00- 19.25				Бесплатно
22	Фотокружок Завальная Екатерина Игоревна	12+ лет	С. Альянде ул, д. 3		18.00- 19.30	18.00- 20.00					Бесплатно
Спорт											
1	Скандинавская Ходьба Зуев Ярослав Юрьевич	55 и старше лет	С. Альянде ул, д. 3 Дворовая территория			13.30- 14.15		14.00- 14.45			Бесплатно
		18+ лет	С. Альянде ул, д. 3 Дворовая территория			14.15- 15.00		14.45- 16.00			Бесплатно
2	ОФП Акчулпанов Радмир Робертович	7-17 лет	Спортплощадка ул. Алабяна д. 12, корп. 4			16.30- 17.15		16.00- 16.45			Бесплатно
3	Мини-футбол Руденко Максим Анатольевич	7-17 лет	Спортплощадка ул. Алабяна д. 12, корп. 4					12.00- 12.45			Бесплатно
		18-55 лет	Спортплощадка ул. Алабяна д. 12, корп. 4					17.30- 18.15			Бесплатно
4	Футбол для начинающих Акчулпанов Радмир Робертович	18+ лет	Спортплощадка ул. Алабяна д. 12, корп. 4			17.15- 18.25		16.45- 17.30			Бесплатно
5	Фитнес зарядка на свежем воздухе Руденко Максим Анатольевич	18+ лет	Спортплощадка ул. Алабяна д. 12, корп. 4					18.15- 19.00	12.45- 13.55		Бесплатно

6	Спортивный туризм Масальский Николай Николаевич	18+ лет	Волоколамское ш. д.8		18.00- 19.55						Бесплатно
7	Турмногоборье Бакиров Роман Дмитриевич	18+ лет	Волоколамское ш. д.8				18.30- 20.00				Бесплатно
8	Скалолазание Бакиров Роман Дмитриевич	18+ лет	Волоколамское ш. д.8				20.00 2.00				Бесплатно
9	Спортивное ориентирование Масальский Николай Николаевич	18+ лет	Волоколамское ш. д.8						11.00- 12.30		Бесплатно