

# НА РАВНЫХ

ресурсные группы  
для приемных родителей,  
усыновителей, опекунов  
в формате РАВНЫЙ РАВНОМУ



## Группы «На равных» – это:

- ✓ только приемные родители, усыновители, опекуны – ведущие и участники
- ✓ атмосфера доверия, безопасности, принятия и поддержки
- ✓ правило конфиденциальности
- ✓ возможность выговориться
- ✓ удобный формат и время для встреч
- ✓ получение знаний и навыков, связанных с воспитанием приемных детей
- ✓ обмен опытом
- ✓ наличие выбора между группами для мам, пап и супружеских пар
- ✓ доступ к мероприятиям и специалистам БФ «Арифметика добра»
- ✓ совместный отдых

## Приглашаем вас в ресурсную группу за поддержкой и знаниями, если вы:

- недавно забрали ребенка и переживаете адаптацию;
- находитесь в постоянном напряжении из-за поведения ребенка или ситуации в семье;
- очень устали, раздражаетесь, отчаялись, переживаете кризис, не понимаете, что происходит и что делать;
- сомневаетесь в налаживании своей привязанности к ребенку или привязанности ребенка к вам;
- не имеете возможности поговорить с кем-либо о своей ситуации.

## Приглашаем вас в Школу ведущих ресурсных групп, если вы:

- закончили ШПР и являетесь приемным родителем не менее 2-х лет;
- хотите помогать другим приемным семьям;
- готовы делиться своим опытом;
- обладаете временем вести группу очно или онлайн 2 раза в месяц
- хотите присоединиться к команде волонтеров проекта «Равный равному»

ЗАПИСЬ В РЕСУРСНУЮ ГРУППУ ИЛИ ШКОЛУ ВЕДУЩИХ РЕСУРСНЫХ ГРУПП «НА РАВНЫХ», А ТАКЖЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ – НА САЙТЕ БФ «АРИФМЕТИКА ДОБРА»

Благотворительный фонд «Арифметика добра»

+7 (495) 995-76-43  
www.a-dobra.ru

vk.com/arifmetika\_dobra  
facebook.com/arifmetikadobra

@ arifmetika\_dobra

